



Formación Doulas

Desde la Escuela nos distingue

- Ser una red interdisciplinaria de profesionales y docentes que trabajan para cuidar y mejorar la salud perinatal.
- La cercanía en el cursado y posterior al mismo.
- Respeto por cada profesión y su desempeño. Además del respeto por las distintas culturas, creencias, decisiones o elecciones tanto familiares como profesionales.
- Accesibilidad para poder llegar a quienes deseen seguir formándose y
- aprendiendo para acompañar desde las diferentes disciplinas.
- Calidez humana y profesional.
- Honestidad en todo nuestro trabajo.
- Comunicación fluida por los canales disponibles.
- Trabajo interdisciplinario continuo.





¿Quiénes son las Doulas?

Las Doulas son mujeres que acompañan a otras mujeres durante la búsqueda del embarazo, gestación, trabajo de parto, parto y puerperio. Su labor fundamental es dar soporte físico y emocional durante dicho proceso, a través de una mirada amorosa y respetuosa.

Objetivos de nuestra Formación en Doulas

- Aportar información actualizada desde la evidencia, de manera integral e interdisciplinaria a quienes trabajen y se interesen en la promoción, protección y el fortalecimiento de embarazos saludables, trabajos de parto y partos respetados, puerperios seguros, sostenidos, acompañados, logrando visibilizar la importancia de lograr vínculos saludables, bienestar físico, mental y social desde el respeto a la cultura, creencias, realidades de cada familia y disciplina profesional.
- Generar un cuidado integral y transdisciplinario con el enfoque desde una perspectiva ecosistémica centrada en la familia.
- Acompañar las necesidades y deseos durante este período tan vulnerable y fundante integrando el curso de vida.
- Desarrollar herramientas y habilidades para acompañar durante la gestación, trabajo de parto, parto y puerperios a la gestante, diadas y a la familia desde el respeto y la integralidad de la persona.

Formación Doula

Modalidad

- 5 meses de cursado.
- Clases sincrónicas.
- Clases grabadas de soporte.
- Tutorías individuales y grupales.

Destinado a

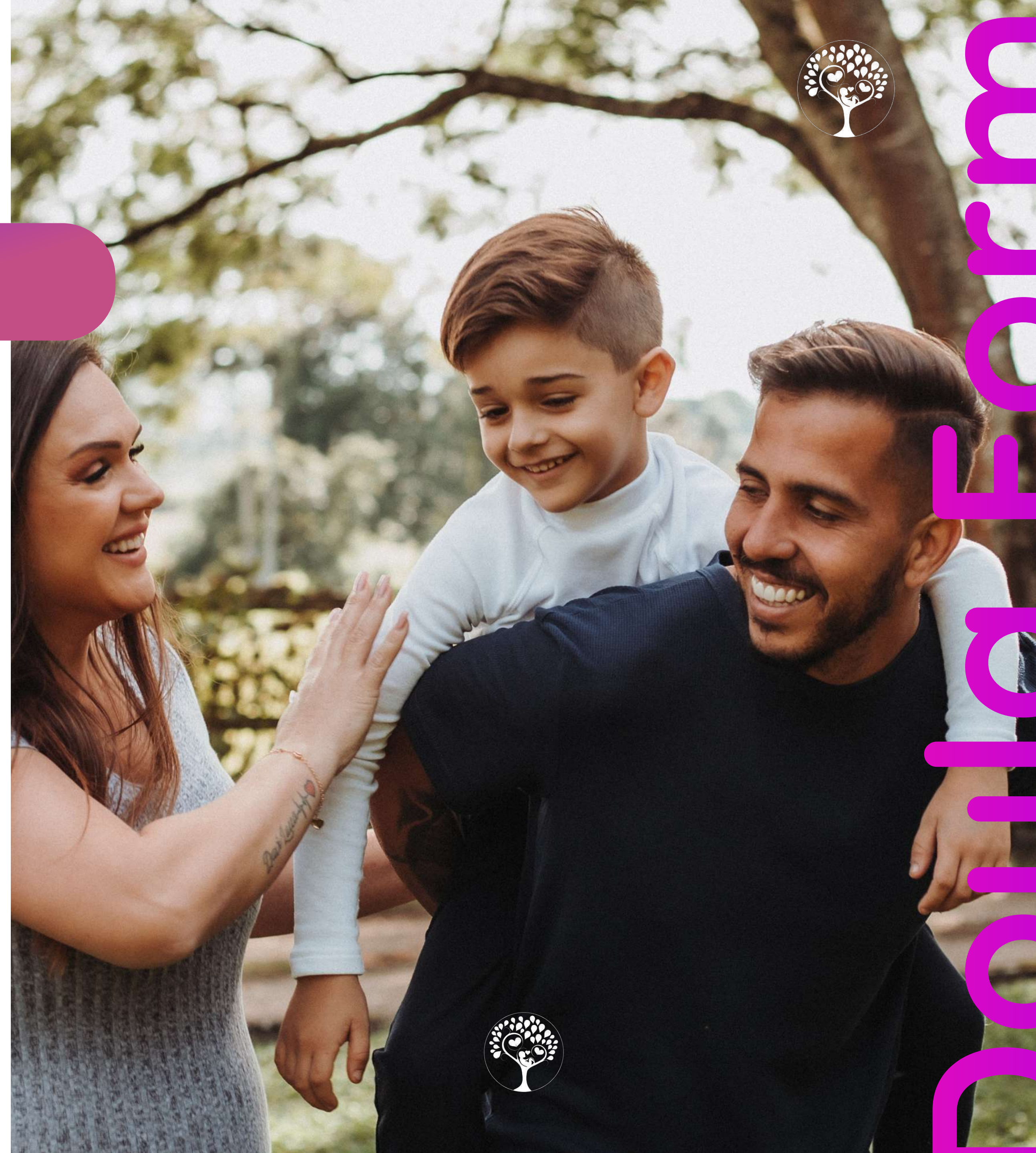
- Público general.

Cantidad de horas

300 horas

Evaluación

Trabajo final integrador.



CRONOGRAMA



Mes	Número de clase	Clase	Modalidad	Fecha
Marzo	1	Salud Prenatal	Vivo Google Meet	04/03/2024
Marzo	2	Planificación familiar	Grabada	11/03/2024
Marzo	3	Taller gestación	Vivo Google Meet	18/03/2024
Marzo	4	Parto humanizado	Vivo Google Meet	25/03/2024
Abril	5	Taller vivencial nacimiento	Vivo Google Meet	01/04/2024
Abril	6	Salud mental perinatal	Vivo Google Meet	08/04/2024
Abril	7	Primeros cuidados durante el puerperio	Vivo Google Meet	15/04/2024
Abril	8	Duelo en la perinatalidad	Vivo Google Meet	22/04/2024
Abril	9	Lactancia y su historia	Grabada	29/04/2024
Mayo	10	Anatomofisiología de la lactancia humana	Vivo Google Meet	06/05/2024
Mayo	11	Código internacional de sucedáneos de la leche materna	Grabada	13/05/2024
Mayo	12	Extracción y manipulación de la leche humana	Grabada	20/05/2024
Mayo	13	Taller vivencial "Rol de la Doula"	Vivo Google Meet	27/05/2024
Junio	14	Aspectos preventivos de la lactancia materna	Grabada	03/06/2024
Junio	15	Cuidados del recién nacido	Vivo Google Meet	10/06/2024
Junio	16	Sueño seguro	Vivo Google Meet	17/06/2024
Junio	17	Tutoría grupal	Vivo Google Meet	24/06/2024
Julio		Presentación del Trabajo final integrador.		01/07/2024
Julio		Receso		08/07/2024
Julio		Recuperatorio		15/07/2024



Formación Doulas

Beneficios

Algunos de los beneficios de realizar las formaciones de nuestra Escuela:

- Certificación nacional que legitima la formación.
- Portal de Empleo gratuito para los Alumnos y Egresados en la cámara argentina de formación profesional para la capacitación laboral.
- Certificación Internacional ISO 9001:2015 con OIEP (Organización Internacional para la Educación Permanente).
- Acceso a la Red de Profesionales Perinatales EASP-AC al finalizar y aprobar la formación.



PROGRAMA



Clase 1: Salud Prenatal

Historia de la doula. Su importancia. Salud y atención prenatal. Quiénes intervienen. Necesidades. Microbiota en la perinatalidad. Maternidades seguras y centradas en la familia. Cambios fisiológicos, físicos, biológicos, emocionales, sociales durante cada trimestre de gestación. Ciclo hormonal.

Clase 2: Planificación familiar.

Anticoncepción. Métodos compatibles con la lactancia humana. Planificación Familiar.

Clase 3: Taller vivencial gestación.

Recorrido vivencial.

Clase 4: Parto humanizado.

Parto respetado. Ley. Plan de nacimiento. Fisiología del parto. Hormonas que intervienen. Necesidades durante el parto. Parto domiciliario. Parto hospitalario. Información y decisión. Trato respetuoso materno y neonatal. Sala de parto humanizado con adaptación cultural. Figuras que acompañan.

Clase 5: Taller vivencial nacimiento.

Recorrido vivencial.





Clase 6: Parto humanizado.

Concepto. Objetivos. Cambios emocionales durante el embarazo y parto. Díada. Vínculo. Apego. Construcción de la ma-paternidad como crisis vital. Rol de la pareja durante la etapa perinatal. Períodos de conexión y vínculo intrauterino.

Clase 7: Primeros cuidados durante el puerperio.

Cuidados preventivos durante el puerperio. Físicos, emocionales, sociales. Mirada oportuna y transdisciplinaria. Puerperio: según la medicina y la psicología. Baby blues. Depresión post parto. Mirada oportuna y transdisciplinaria.

Clase 8: Duelo en la perinatalidad.

Muerte materna. Muerte neonatal. Duelo perinatal. Necesidades de la diada y la familia. Rol como profesionales que acompañan.

Clase 9: Lactancia y su historia.

Historia de la lactancia. COPAP. Beneficios. Decálogo de la lactancia. Leyes de protección de la lactancia. Propiedades de la leche humana. Lactancia y microbiota. Eje entero-bronco-mamario.

Clase 10: Anatomofisiología de la Lactancia humana.

Anatomía. Fisiología de la lactancia materna. 1ºSemana. Ofrecimiento. Succión. 1º mes. Accesorios de la lactancia.



Clase 11: Código internacional de sucedáneos de la leche materna.

Código internacional de sucedáneos de la leche materna.
Historia de la leche de fórmula.

Clase 12: Extracción y manipulación de la leche humana.

Extracción, manipulación y conservación domiciliaria y hospitalaria. Dispositivos asociados a la lactancia materna.

Clase 13: Aspectos preventivos de la lactancia humana.

Aspectos preventivos y de detección temprana de enfermedades. Lesiones. Medicamentos y lactancia materna.

Clase 14: Taller vivencial: “Rol de la Doula”.

Caminar el rol desde la vivencia.

Clase 15: Cuidados del recién nacido.

Estudios del recién nacido. Screening. Pesquisa neonatal.
Descenso de peso. Ictericia fisiológica. Deposiciones. Cordón umbilical. Baño.

Clase 16: Sueño seguro.

Sueño seguro. Espacios. Temperatura. Recursos.
Recomendaciones.



materna

DOCENTES



María Antonella Gómez

- Odontóloga con formación perinatal.
- Puericultora
- Asesora e instructora en lactancia materna, alimentación complementaria y crianza.
- Acompañante de familias en pre y post parto.
- Creadora y Presidente de la Escuela Argentina de Salud Perinatal Asociación Civil.
- Dictante de cursos y talleres en el área perinatal destinados a las familias, profesionales de salud y educación.
- Socia activa de la Cámara Argentina para la Formación Profesional y Capacitación Laboral.
- Odontóloga (UNC. MP.10061)
- Doula (Ser Psicología Perinatal. 2022)
- Puericultora. (Espacio Inalbis)
- Maestrando en Salud materno infantil (UNC facultad de ciencias médicas)
- Formación superior en lactancia materna. (Fundación Nascere, Secretaría de extensión de la facultad de ciencias médicas, UNC. 2020)
- Formación en Primera infancia y Crianza. (Fundación Nascere, Secretaría de extensión de la facultad de ciencias médicas, UNC. 2020)





- Formación profesional en “Alimentación complementaria y baby led weaning”. (Escuela Argentina de Baby Led Weaning. 2020-2021)
- Curso básico de lactancia materna 8va edición. (Ministerio de Salud de la Nación Argentina Junio 2021)
- Curso Pesquisa neonatal de enfermedades congénitas- Prueba del talón-. (Ministerio de Salud de la Nación Argentina. 2021.)
- Curso lactancia materna esencial. (EDULACTA. España. 2021)
- I/II Congreso de Crianza Respetuosa”. (España.2020-2021)
- Curso “Anticoncepción en las adolescencias en el marco del plan ENIA. Primer trayecto edición 2021”. (Ministerio de Salud de la Argentina. 2021)
- Capacitación inicial de la interrupción voluntaria del embarazo (Fusa A.C 2021)
- Curso “La salud de la mujer y el embarazo: enfoques integrales para prevenir problemas asociados con la exposición prenatal al alcohol”. (Organización Panamericana de la Salud. 2022)
- Curso “Trato materno y neonatal respetuoso. (Organización Panamericana de la Salud. 2022)
- Taller de Acompañamiento en Duelo gestacional y perinatal. 24hs. Espacio Inalbis. Junio 2022.

- Curso “Vigilancia y respuesta a la mortalidad materna y perinatal”. Campus virtual. Salud Pública Organización Panamericana de la Salud. 40hs. Julio 2022.
- Curso FLAP. Diagnóstico y tratamiento para equipos de salud. 1º Edición. Plataforma virtual. Ministerio de Salud de la Argentina. 40hs. Agosto 2022.
- Odontóloga en sector privado en la ciudad de Córdoba capital y el interior. (2015-2023)
- Odontóloga en sector público. (Centro Odontológico Municipal del Hospital Nuestra Sra. de Nieva. 2018-2019.)
- Directora y dictante de la Escuela Argentina de Salud Perinatal.
- Dictante invitada de talleres nacionales e internacionales.

Y profesionales invitados.





¡Te esperamos!