



Formación en Salud Perinatal

Desde la Escuela nos distingue

- Ser una red interdisciplinaria de profesionales y docentes que trabajan para cuidar y mejorar la salud perinatal.
- La cercanía en el cursado y posterior al mismo.
- Respeto por cada profesión y su desempeño. Además del respeto por las distintas culturas, creencias, decisiones o elecciones tanto familiares como profesionales.
- Accesibilidad para poder llegar a quienes deseen seguir formándose y aprendiendo para acompañar desde las diferentes disciplinas.
- Calidez humana y profesional.
- Honestidad en todo nuestro trabajo.
- Comunicación fluida por los canales disponibles.
- Trabajo interdisciplinario continuo.



Formación en Salud Perinatal

Objetivos de nuestra Formación

- Acompañar desde la actualización a los profesionales que imparten atención en el área perinatal con el enfoque desde una perspectiva ecosistémica centrada en la familia.
- Aportar información desde la evidencia, de manera integral e interdisciplinaria a quienes trabajen o se interesen en la promoción, protección y el fortalecimiento de embarazos saludables, partos respetados, puerperios seguros, sostenidos, acompañados y del cuidado de la primera infancia.
- Visibilizar la importancia de los vínculos tempranos saludables, bienestar físico, mental y social desde el respeto a la cultura, creencias, realidades de cada familia y disciplina profesional.
- Generar una atención integral y transdisciplinaria
- Comprender el desarrollo evolutivo del ser humano desde su integralidad.
- Desarrollar herramientas y habilidades para acompañar diadas y familias en la perinatalidad.
- Desarrollar recursos para articular el trabajo en conjunto con los equipos asistenciales dentro de los distintos niveles de atención de las área de salud.



Formación en Salud Perinatal

Modalidad

- 10 meses de cursado
- 2 exámenes parciales
- 1 examen final
- Clases sincrónicas
- Clases asincrónicas
- Tutorías individuales

Destinado a

- Profesionales de Salud
- Profesionales de Educación
- Estudiantes avanzados de carreras afines

Cantidad de horas

500 horas

Evaluación

2 parciales y 1 examen final



CRONOGRAMA



Módulo	Número de clase	Clase	Modalidad	Fecha
1	1	Historia de la salud	Vivo Google Meet	06/03/2024
1	2	Anticoncepción	Grabada	13/03/2024
1	3	Introducción a la Salud Perinatal	Vivo Google Meet	20/03/2024
1	4	Cuidado bucal durante el embarazo y puerperio	Grabada	27/03/2024
2	5	Introducción a la salud mental perinatal	Vivo Google Meet	03/04/2024
2	6	Parentalidades	Vivo Google Meet	10/04/2024
2	7	Duelo en la perinatalidad	Vivo Google Meet	17/04/2024
2	8	Taller vuelta a casa	Vivo Google Meet	24/04/2024
3	9	Lactancia humana	Grabada	01/05/2024
3	10	Anatomofisiología de la lactancia	Vivo Google Meet	08/05/2024
3	11	Sistema estomatognático del lactante	Grabada	15/05/2024
3	12	Lactancia artificial	Vivo Google Meet	22/05/2024
4	13	Extracción y almacenamiento	Grabada	29/05/2024
4	14	Principales lesiones del tejido mamario	Vivo Google Meet	05/06/2024
4	15	Protección y prevención de la lactancia	Grabada	12/06/2024
4	16	Lactancia en situaciones especiales	Vivo Google Meet	19/06/2024
4	17	Destete	Grabada	26/06/2024
		Tutoría grupal		03/07/2024
		Receso		10/07/2024
		1° Examen parcial		17/07/2024
		Receso		24/07/2024
		Receso		31/07/2024



Módulo	Número de clase	Clase	Modalidad	Fecha
5	18	Habilidades de la comunicación	Vivo Google Meet	07/08/2024
5	19	Epigenética	Grabada	14/08/2024
5	20	Espacios de trabajo	Vivo Google Meet	21/08/2024
6	21	Mobiliario infantil	Grabada	28/08/2024
6	22	Primeros cuidados fisiológicos y culturales	Vivo Google Meet	04/09/2024
6	23	Neurodesarrollo	Grabada	11/09/2024
6	24	Primeros auxilios	Vivo Google Meet	18/09/2024
7	25	Nutrición durante la perinatalidad	Vivo Google Meet	25/09/2024
7	26	Nutrición en la primera infancia	Vivo Google Meet	02/10/2024
7	27	Medios de implementación	Grabada	09/10/2024
7	28	Cuidado bucal en la primera infancia	Grabada	16/10/2024
8	29	Primera infancia	Vivo Google Meet	23/10/2024
8	30	Control de esfínter	Grabada	30/10/2024
8	31	Crianza	Vivo Google Meet	06/11/2024
8	32	Escolaridad	Grabada	13/11/2024
		2° Examen parcial		20/11/2024
		Recuperatorio Parciales		27/11/2024
		Examen Final		04/12/2024
		Receso		11/12/2024
		Recuperatorio Examen final		18/12/2024





Formación en Salud Perinatal

Beneficios

Algunos de los beneficios de realizar las formaciones de nuestra Escuela:

- Certificación nacional que legitima la formación.
- Portal de Empleo gratuito para los Alumnos y Egresados en la cámara argentina de formación profesional para la capacitación laboral.
- Certificación Internacional ISO 9001:2015 con OIEP (Organización Internacional para la Educación Permanente)
- Acceso a la Red de Profesionales Perinatales EASP-AC al finalizar la formación.



PROGRAMA



Módulo 1: Salud Perinatal.

Clase 1: Historia de la salud perinatal. Historia de la salud.

Proceso salud enfermedad. Salud perinatal. Concepto. Quiénes intervienen. Su relación con el embarazo, lactancia, nutrición en la perinatalidad y primera infancia.

Clase 2: Anticoncepción.

Anticoncepción. Métodos compatibles con la lactancia humana. Planificación Familiar.

Clase 3: Introducción a la Salud Perinatal.

Gestación. Atención prenatal. Cambios fisiológicos, físicos, biológicos, emocionales, sociales durante el embarazo. Necesidades durante el parto. Plan de nacimiento. Información y decisión. Trato respetuoso materno y neonatal. Sala de parto humanizado con adaptación cultural. Figuras que acompañan. Maternidades seguras y centradas en la familia. Leyes y Derechos.

Clase 4: Cuidado bucal durante el embarazo y puerperio.

Salud bucal: su impacto e importancia durante el embarazo. Enfermedad caries. Microbiota. Cuidado bucal desde antes de la gestación, durante la misma y en el post parto.





Módulo 2: Salud Mental Perinatal

Clase 5: Introducción a la salud mental perinatal.

Salud mental perinatal. Concepto. Objetivos. Cambios durante el embarazo. Neurobiología del parto. El cerebro maternal. El parto como evento neurobiológico. Neurohormonas maternas y fetales y su papel en el parto: oxitocina, endorfinas, catecolaminas y prolactina. Postparto inmediato: periodo sensitivo, sincronía y lactancia materna.

Clase 6: Parentalidades.

Díada. Vínculo. Concepto. Principales teorías. Construcción de la ma-paternidad como crisis vital. Rol de la pareja durante la etapa perinatal. Nuevas parentalidades. La maternidad en la ciencia: un proceso social entre la biología y la cultura. Períodos de conexión y vínculo intrauterino. Puerperio: según la medicina y la psicología. Baby blues. Depresión post parto. Señales de alerta.

Clase 7: Duelo en perinatalidad.

Conceptos. Duelo perinatal. Necesidades de la diada y la familia. Recursos. Rol como profesionales que acompañan.

Clase 8: Taller vuelta a casa.

Necesidades para regresar a casa. Preparaciones previas. Quienes brindan servicios. Organización familiar. Red. Hermanos mayores. Pareja.



Módulo 3: Lactancia humana

Clase 9 : Lactancia humana.

Historia de la lactancia. La lactancia humana y salud. Determinantes que influyen. Responsabilidades. Leyes que acompañan.

Clase 10: Anatomofisiología de la lactancia humana.

Semiología, fisiología, anatomía de la lactancia humana. Embarazo y lactancia. Propiedades de la leche humana. Composición. Lactancia y microbiota. Eje entero-bronco-mamaria.

Clase 11: Sistema estomatognático del lactante.

Anatomía del sistema estomatognático. Principales patologías. Flap. Anquiloglosia.

Clase 12: Lactancia artificial.

Lactancia artificial. Tetinas. Su impacto en la lactancia y en el desarrollo del sistema estomatognático. Código internacional de sucedáneos de la leche materna. Historia de la leche de fórmula. Indicaciones.



Salud
de
la
lactancia
humana



Módulo 4: Lactancia humana

Clase 13: Extracción y almacenamiento de la leche humana.

Extracción, manipulación y conservación domiciliaria. Vuelta al trabajo remunerado. Dispositivos asociados a la lactancia humana.

Clase 14: Principales lesiones del tejido mamario.

Aspectos preventivos y de detección temprana de enfermedades. Lesiones. Grietas, Ingurgitación, mastitis, perlas de leche. Medicamentos y lactancia.

Clase 15: Protección y prevención de la lactancia materna.

Pasos de protección de la lactancia humana. Leyes de protección. Espacios amigos de la lactancia. Centros de lactancia materna. Banco de leche hospitalaria.

Clase 16: Lactancia en situaciones especiales.

Aspectos preventivos y de detección temprana de enfermedades. Lesiones. Necesidades del bebé prematuro. Nutrición y cuidados. Necesidades de la familia. Ictericia. Método madre canguro.

Clase 17: Destete.

Destete fisiológico, dirigido, abrupto. Mitos. Recursos para acompañarlo.



Módulo 5: Desarrollo profesional y comunicación

Clase 18: Habilidades de la comunicación.

Comunicación. Conceptos. Tipos. Interpretaciones. Recursos necesarios. Comunicación asertiva. Escucha activa. Desarrollo de habilidades comunicacionales.

Clase 19: Epigenética.

Epigenética. Concepto DOHad. Implicancias.

Clase 20: Espacios de trabajo.

Diferentes espacios de trabajo. Disposición. Sector público. Sector privado. Trabajo en interdisciplina.



Salud
Educa
Prim



Módulo 6: Cuidados de la primera infancia

Clase 21: Mobiliario infantil.

Pautas de seguridad e implementación del mobiliario infantil.
Consensos.

Clase 22: Primeros cuidados fisiológicos y culturales.

Primeros cuidados. fisiológicos y culturales. Screening. Pesquisa neonatal. Descenso de peso. Deposiciones. Sueño. Colecho seguro. Llanto.

Clase 23: Neurodesarrollo.

Los primeros 1000 días de desarrollo. Desarrollo intrauterino. Primera infancia. Desarrollo y habilidades del bebé de los 0 a los 6 meses de edad. Desarrollo y crecimiento del bebé lactante.

Clase 24: Primeros auxilios.

Atragantamiento y asfixia. Cuándo y cómo intervenir. RCP. Maniobra de Heimlich en lactantes, niños, adultos, embarazadas.

Módulo 7: Nutrición en la perinatalidad.

Clase 25: Nutrición en la perinatalidad.

Necesidades nutricionales durante la gestación, postparto. Microbiota. Eje intestino cerebro. Alimentos recomendados y no recomendados. Alimentación basada en plantas. Familias vegetarianas, veganas y alimentación basada en plantas desde la evidencia.

Clase 26: Nutrición en la primera infancia.

Necesidades durante la primera infancia. Alimentación del bebé 0 a 6 meses. Alimentación complementaria. Requisitos para iniciarla. Alimentación complementaria y microbiota. Alimentos recomendados y no recomendados. APLV. Alimentos potencialmente alergénicos y recomendaciones actuales. El rol de la familia, sociedad y el ámbito escolar.

Clase 27: Medios de implementación de la alimentación complementaria.

La alimentación autorregulada. Procesamiento sensorial en la alimentación. El rol de la familia y del entorno. Baby led Weaning. Baby led introduced to solid. Mixto. Papillas. Qué y cómo ofrecer los alimentos. Utensilios necesarios. Pauta de introducción. Arcadas y ahogos. Importancia masticatoria de realizar la transición a sólidos.





Clase 28: Cuidado bucal en la primera infancia.

Cuidado bucal del bebé desde la gestación y durante la primera infancia. Generalidades de las alteraciones de la cavidad bucal y la alimentación. Enfermedad caries. Los ultraprocesados y la alimentación familiar. ECNT. Ley de Etiquetado frontal.

Módulo 8: Primera infancia

Clase 29: Primera infancia.

Rol de las infancias en la sociedad. Leyes y programas de protección. Trabajo profesional interdisciplinario.

Clase 30: Control de esfínter.

Control de esfínteres. Fisiología. Recursos.

Clase 31: Crianza. Apego.

Teoría. Recursos. Organizadores tempranos del psiquismo: sonrisa social, angustia del 8vo mes, adquisición del no. Construcción de los límites. Hábitos. Miedos y ansiedades. Juego. Motricidad: movimiento libre. Educación Sexual Infantil (ESI).

Clase 32: Escolaridad.

Escolaridad. Elección escolar. distintas corrientes educativas como: Montessori. Waldorf. Pikler. Enfoque Reggio, etc.

DOCENTES



Salud Perinatal

María Antonella Gómez

- Odontóloga con formación perinatal.
- Puericultora
- Asesora e instructora en lactancia materna, alimentación complementaria y crianza.
- Acompañante de familias en pre y post parto.
- Creadora y Presidente de la Escuela Argentina de Salud Perinatal Asociación Civil.
- Dictante de cursos y talleres en el área perinatal destinados a las familias, profesionales de salud y educación.
- Socia activa de la Cámara Argentina para la Formación Profesional y Capacitación Laboral.
- Odontóloga (UNC. MP.10061)
- Doula (Ser Psicología Perinatal. 2022)
- Puericultora. (Espacio Inalbis)
- Maestrando en Salud materno infantil (UNC facultad de ciencias médicas)
- Formación superior en lactancia materna. (Fundación Nascere, Secretaría de extensión de la facultad de ciencias médicas, UNC. 2020)
- Formación en Primera infancia y Crianza. (Fundación Nascere, Secretaría de extensión de la facultad de ciencias médicas, UNC. 2020)



Fundación Nascere



- Formación profesional en “Alimentación complementaria y baby led weaning”. (Escuela Argentina de Baby Led Weaning. 2020-2021)
- Curso básico de lactancia materna 8va edición. (Ministerio de Salud de la Nación Argentina Junio 2021)
- Curso Pesquisa neonatal de enfermedades congénitas- Prueba del talón-. (Ministerio de Salud de la Nación Argentina. 2021.)
- Curso lactancia materna esencial. (EDULACTA. España. 2021)
- I/II Congreso de Crianza Respetuosa”. (España.2020-2021)
- Curso “Anticoncepción en las adolescencias en el marco del plan ENIA. Primer trayecto edición 2021”. (Ministerio de Salud de la Argentina. 2021)
- Capacitación inicial de la interrupción voluntaria del embarazo (Fusa A.C 2021)
- Curso “La salud de la mujer y el embarazo: enfoques integrales para prevenir problemas asociados con la exposición prenatal al alcohol”. (Organización Panamericana de la Salud. 2022)
- Curso “Trato materno y neonatal respetuoso. (Organización Panamericana de la Salud. 2022)
- Taller de Acompañamiento en Duelo gestacional y perinatal. 24hs. Espacio Inalbis. Junio 2022.

- Curso “Vigilancia y respuesta a la mortalidad materna y perinatal”. Campus virtual. Salud Pública Organización Panamericana de la Salud. 40hs. Julio 2022.
- Curso FLAP. Diagnóstico y tratamiento para equipos de salud. 1º Edición. Plataforma virtual. Ministerio de Salud de la Argentina. 40hs. Agosto 2022.
- Odontóloga en sector privado en la ciudad de Córdoba capital y el interior. (2015-2023)
- Odontóloga en sector público. (Centro Odontológico Municipal del Hospital Nuestra Sra. de Nieva. 2018-2019.)
- Directora y dictante de la Escuela Argentina de Salud Perinatal.
- Dictante invitada de talleres nacionales e internacionales.

Y profesionales invitados.



Salud Perinatal



¡Te esperamos!